

# PROGRAMME

## MATIN

**Echauffement:** 8h30

**Début des épreuves:** 9h15

- Série 50 Pap Avenirs
- Série 100 Pap Jeunes et +
- Série 100 Dos Jeunes et +
- Série 50 Dos Avenirs
- Série 100 Brasse Jeunes et +
- Série 100 NL Jeunes et +
- Relais 4 x 50 4 Nages

## APRES-MIDI

**Echauffement:** 14h

**Début des épreuves:** 14h15

- Relais 8 x 50 NL
- Finales 100 Pap par catégories
- Série 50 Brasse Avenirs
- Finales 100 Dos par catégories
- Finales 100 Brasse par catégories
- Série 50 NL Avenirs
- Finales 100 NL par catégories
- 100 4 Nages ouvert à tous

Un pot de l'amitié clôturera cette journée vers 17 h



## REGLEMENT

Ouvert à tous les clubs affiliés à la FFN.

Catégories Avenirs, Jeunes, Juniors, Séniors.

Les séries seront nagées au temps d'engagement toutes catégories confondues.

Chaque club devra fournir au moins un officiel pour 5 nageurs.

## EPREUVES INDIVIDUELLES

Les 4 meilleurs de chaque épreuve par catégorie (hors avenir) seront qualifiés en finale. Toutefois un nageur ne pourra participer qu'à 2 finales.

## RELAIS

Le relais 8 x 50 NL sera composé de 2 avenir, jeunes, juniors, seniors. Le surclassement sera admis.

## CLASSEMENT

Il sera établi un classement club toutes catégories confondues en additionnant les points à la tables de cotation FFN des 2 meilleures performances par catégories de chaque épreuve des séries et des finales.



<https://www.uslcnatation.com/>

<https://www.facebook.com/uslc.natation.1>